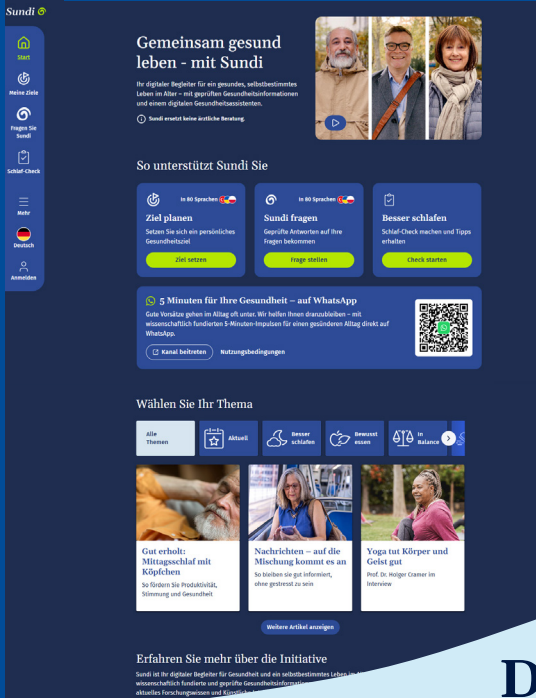




Gemeinsam
gesund leben mit
Sundi 



www.sundi.eu



Sundi ist eine gemeinnützige Initiative des **Bosch Health Campus** (Stuttgart) und der **Charité – Universitätsmedizin** (Berlin), die in Zusammenarbeit mit Wissenschaftler:innen des **Karolinska Institutet** (Stockholm) entwickelt wurde.

Das Angebot

Die Vorteile

- **Kostenlos & werbefrei**
- verlässliche, wissenschaftlich geprüfte Gesundheitsinformationen
- individuelle und personalisierte Antworten
- handlungsorientierte Tipps für den Alltag
- **Informationen:** wissenschaftlich geprüfte Artikel zu aktueller Forschung
- **Chatbot:** evidenzbasierter KI-Assistent in 80 Sprachen
- **Schlaf-Check:** Mit Expertentipps zu gesundem Schlaf
- **Zieleplaner:** Gesunde Gewohnheiten im Alltag etablieren